



FORMATO ONLINE

PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL

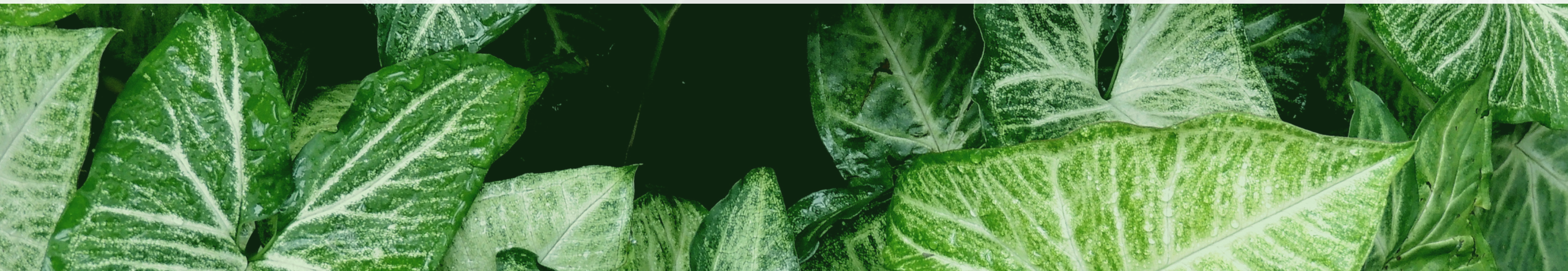
SILVIO RAIJ - 2021

SOBRE EL PROGRAMA (PDP)

Qué podemos esperar

Se trata de un viaje de aprendizaje que haremos juntos, para bucear en lo profundo de la mente y el corazón, y conectar con lo que le da sentido a nuestras vidas.

De la mano experimentada de Silvio Raij y su equipo, nos sumergiremos juntos en el océano de nuestro mundo interior para descubrir los tesoros que nos definen como personas: el propósito que nos motiva, los valores que nos empujan y nuestros más grandes sueños. También estaremos desarrollando las habilidades necesarias para afrontar nuestros más grandes miedos, para poder diseñar juntos un plan de acción personal que sostenga nuestro crecimiento continuo y felicidad. ¿Te animás a sumarte?



LAS PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

Lo que recibirá cada participante

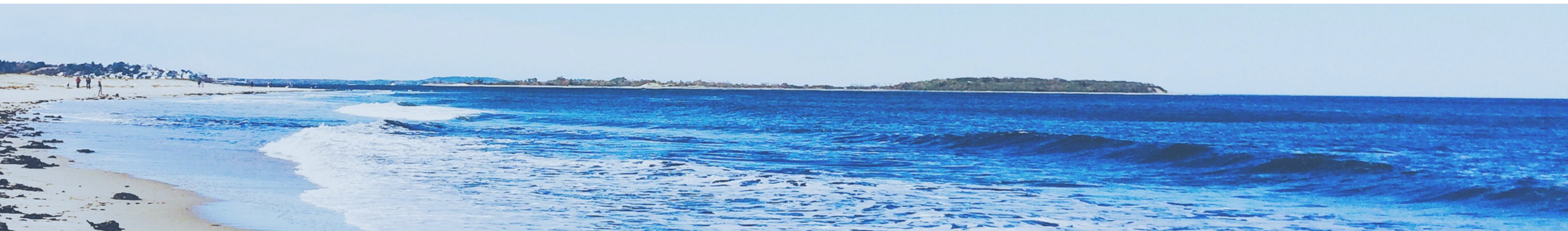
Un programa diseñado por Silvio Rajj, basado en su 1er. libro, "Coaching para el Alma - Descubrí el sentido de tu vida" y en sus experiencias de Coaching, Liderazgo y Mindfulness.

8 encuentros de 2hs. cada 15 días. via ZOOM, durante 4 meses. Dias: 4/2 - 18/2 - 4/3 - 18/3 - 8/4 - 22/4 - 6/5 - 20/5

Meditaciones guiadas, dinámicas grupales, ejercicios experienciales y procesos de indagación.

Clases de los mejores expertos en Comunicación, Expresión corporal y Desarrollo personal en Uruguay.

Ejercicios, lecturas y experiencias para continuar el aprendizaje en casa.



EQUIPO ESPACIO SATI

Silvio Raij
Coach e Instructor
Mindfulness



Jimena Velázquez
Coordinadora y
Mindfulness Niños



CONFERENCISTAS INVITADOS

Gustavo Rey
Docente, Periodista,
Comunicador Radial,
Coach.

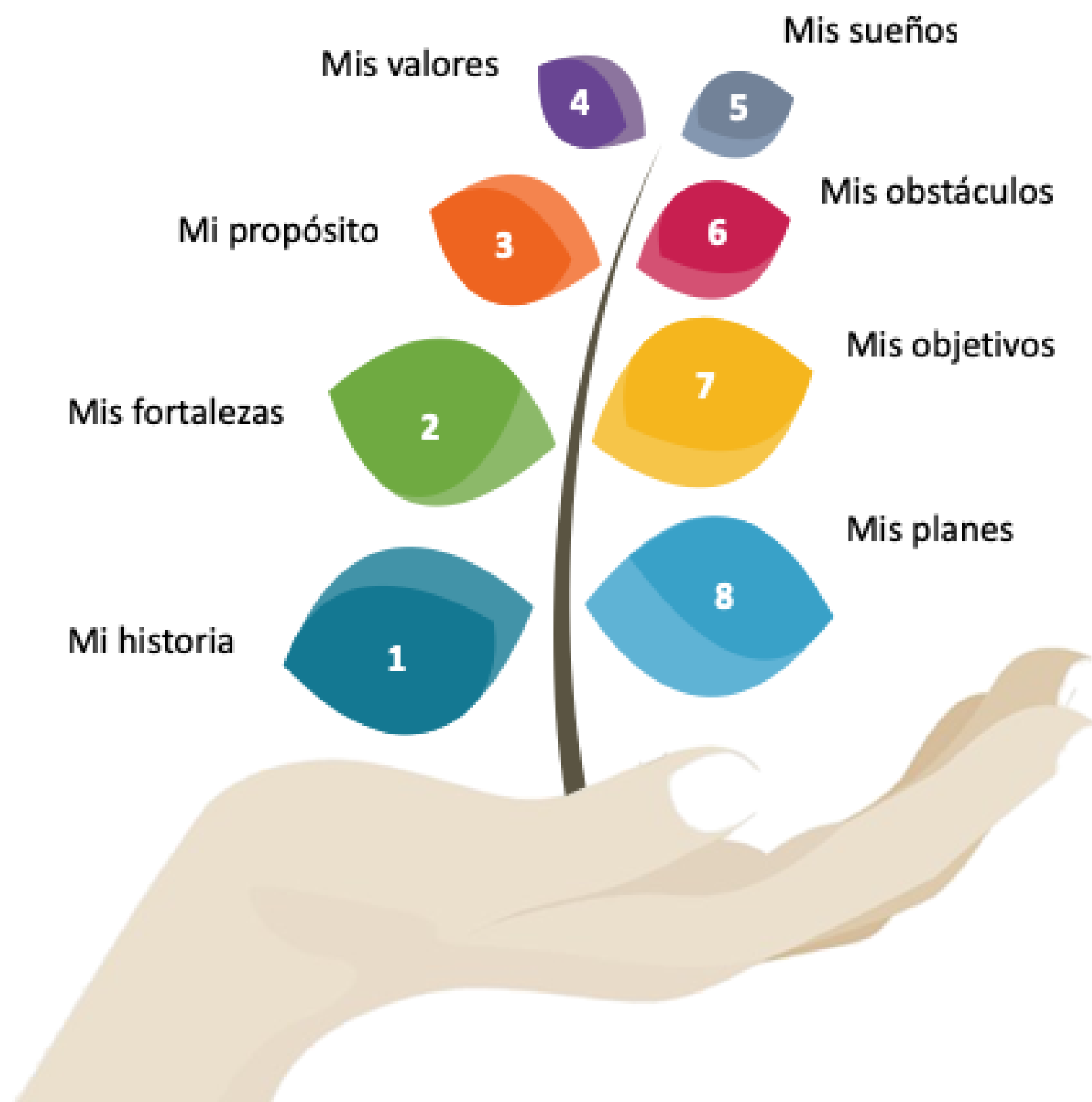


Nonie Reaño
Sicóloga,
Conferencista,
Directora de Brahma
Kumaris Perú





ESTE PROGRAMA ESTÁ DEDICADO A
TODOS LOS QUE SIENTEN QUE EL
VERDADERO CAMBIO COMIENZA
POR UNO MISMO.



LA TEMÁTICA

Los pasos a dar durante el viaje

1. Valorar nuestra historia de vida
2. Explorar nuestras principales fortalezas
3. Descubrir nuestro "propósito" y sentido de vida
4. Vivir nuestros principales "valores" humanos
5. Emerger y refrescar nuestros "sueños"
6. Identificar los obstáculos que nos bloquean para crecer
7. Trazar las metas a conseguir
8. Diseñar un plan para desarrollarnos y crecer



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

¿Es para mí?

A cualquier persona que desee despertar su máximo potencial y motivación de vida.

A profesionales de todas las áreas: emprendedores, educadores, formadores, etc. que quieran crecer como personas a nivel mental, emocional y espiritual.

A líderes que necesiten potenciar sus carreras por descubrir el sentido detrás de lo que hacen y quieren conseguir.

A quienes estén buscando un sentido en la vida y quieran crecer como personas y entender mejor sus mundo interior para vivir más felices.

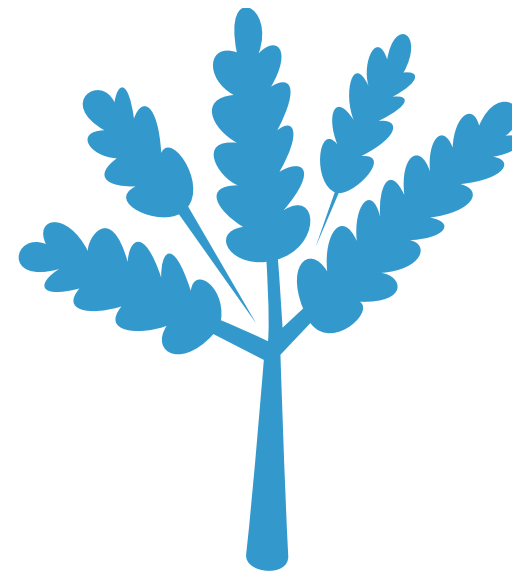
No es necesario contar con ninguna experiencia previa.
Alcanza con tus ganas de cambiar.

METODOLOGÍAS

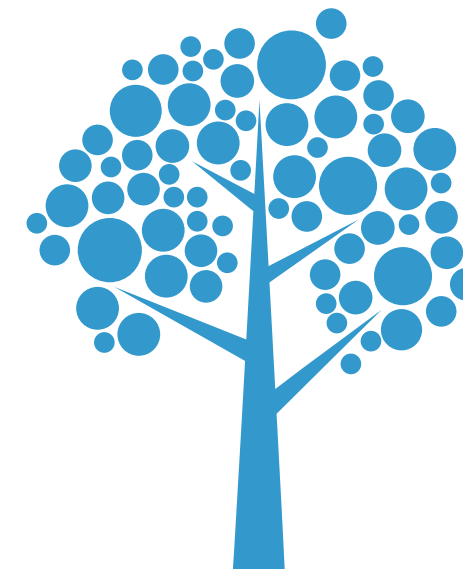
Herramientas utilizadas durante el Programa



*Coaching Ontológico.
basado en Newfield
Network.*



*Indagación
Apreciativa y
Liderazgo.*



*Meditación
Mindfulness y
Heartfulness.*

INFORMACIÓN COVID 19



Este curso está diseñado y probado, para realizarse en formato presencial u online. Estaremos monitoreando paso a paso la situación de la Pandemia y decidiremos en que formato hacerlo, de acuerdo a los protocolos ivigentes para esa fecha. Gracias.

Silvio Raij

Espacio Sati

Email:

info@espaciosati.uy

Web:

www.espaciosati.uy

Teléfono:

(598) 099 415 416

Dirección:

Gonzalo Ramirez 1329





POR MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROGRAMA

Dirección

Gonzalo Ramirez 1329 - Local 014
Torres Estrellas del Sur

Web

www.especiosati.uy

Email address

info@espaciosati.uy

Teléfono

(598) 99 415 416